

PLÁN JARNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ TAEKWON-DO ŠKOLY VELEŠÍN ITF

26.5. - 29.5.2022, hotel Aktiv

- Čtvrtek 26.5.** 16:30 příjezd, ubytování
17:30 – 19:00 trénink
19:00 večeře
20:00 – 21:00 trénink
22:00 večerka
- Pátek 27.5.** 7:30 rozcvička
08:00 snídaně
10:00 – 12:00 dopolední trénink
12:30 oběd
16:00 – 18:00 odpolední trénink
18:30 večeře
22:00 večerka
- Sobota 28.5.** 07:30 rozcvička
08:00 snídaně
10:00 – 12:00 dopolední trénink + TKD Fitness
12:30 oběd
16:00 – 18:00 odpolední trénink + TKD Fitness
18:30 večeře
22:00 večerka
- Neděle 29.5.** 07:30 rozcvička
08:00 snídaně
09:00 vyklizení pokojů
10:00 – 12:00 dopolední trénink + TKD Fitness
12:30 oběd
13:00 odjezd