

Český svaz Taekwon-Do ITF
Zátopkova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6
+420 604 258 109
sekretariat@taekwondo.cz
www.taekwondo.cz



TAEKWON-DO DEN

Vážení vedoucí škol,

Jménem Českého svazu Taekwon-Do ITF Vás a Vaše členy zveme na Taekwon-Do den v Campusu Masarykovy univerzity v Brně dne 12. prosince 2015. Hlavním tématem celého dne jsou oslavy 60 let od založení Taekwon-Do Generálem Choi Hong-hi.

Taekwon-Do den bude sestávat z následujících částí:

1. Národní seminář
2. Galavečer Taekwon-Do
3. Raut

Celý Taekwon-Do den je pro členy Svazu zdarma. Detailní informace jsou uvedeny na dalších listech.

Taekwon!

Ondřej Vrábel

VEDOUcí ODDĚLENÍ SOUTĚŽÍ

Milan Prokeš

VEDOUcí TECHNICKÉHO ODDĚLENÍ

NÁRODNÍ SEMINÁŘ

Seminář je určen držitelům technických stupňů 2. kup a vyšší. Účastníci budou rozděleni do třech skupin dle technických stupňů. S sebou si vezměte lapu, cvičný nůž a chrániče na sportovní boj.

Časový harmonogram:

- 10:00 - 10:30 – společný začátek národního semináře
- 10:40 - 11:40 – 1. trénink
- 11:50 - 12:50 – 2. trénink
- 13:00 - 14:00 – 3. trénink
- 14:00 - 14:15 – společné foto a závěr semináře



Jednotlivé bloky semináře budou vedeny:

- Velmistr Hwang Ho-yong, IX. Dan
- Mistr Rostislav Kaňka, VII. Dan
- Instruktor Martin Zámečník, VI. dan
- Instruktor Petr Poklop, VI. dan
- Instruktor Ondřej Vrábel, VI. dan
- Instruktor Libor Macháň, V. dan
- Instruktor Milan Prokeš, V. dan

Zaměření jednotlivých bloků:

- Tuly IV. Dan a vyšší
- Méně frekventované kopy a speciální techniky
- Hosinsool a dando matsogi
- Matsogi, kombinace technik a pohyb



GALAVEČER TAEKWON-DO

Místo konání: Sportovní hala Campusu Masarykovy univerzity, Brno

Čas: 18:00 – 20:00

Program:

- Exhbiční zápasy v sestavách
- Exhbiční zápasy ve sportovním boji
- Exhbiční členů České státní reprezentace Tekwon-Do ITF
- Vystoupení taneční skupiny
- Vystoupení mažorettek
- Videoprojekce
- Poděkování průkopníkům Taekwon-Do v ČR

RAUT

Neformální posezení spojené s občerstvením formou rautu pro všechny účastníky semináře.

Předpokládáno je neformální oblečení.

Místem konání je restaurace Campea.

Začátek ve 20:30!

STRAVA A UBYTOVÁNÍ

Účastníci mají možnost si objednat oběd v nedaleké restauraci Campea. Cena menu je 95 Kč.

Objednávejte do středy 9. prosince 2015!

Kontakt:

Tel.: 604 239 697

E-mail: Miroslav.partyka@campea.cz

Ubytování je možné objednat v hotelu City, Vídeňská 183/124, Brno, cena 360 Kč/osoba se snídaní formou bufetu, 2 - 3 lůžkové pokoje se sociálním zařízením.

Objednávejte do pondělí 30. listopadu!

Kontakt:

www.city-hotel.cz

Tel.: 605 229 907

E-mail: rezervace@city-hotel.cz , business@city-hotel.cz